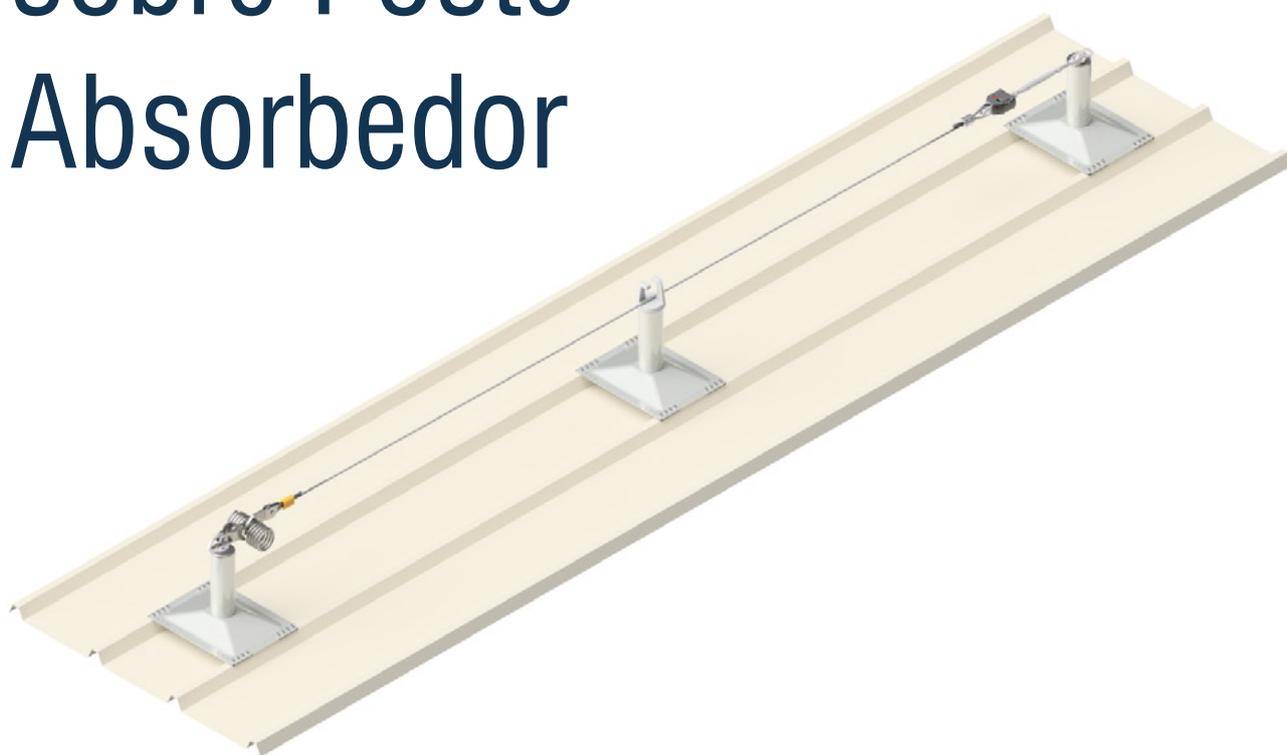


2

# Línea de vida sobre Poste Absorbedor



UNA GAMA COMPLETA EXCLUSIVAMENTE  
DIRIGIDA A PROFESIONALES

[www.gmiberica.es](http://www.gmiberica.es)



Diseño y fabricación de dispositivos de seguridad contra caídas en altura desde el año 2000. Nuestra política comercial marca la diferencia.

Objetivo: Ofrecer soluciones técnicas rápidas y eficientes adaptadas a las necesidades de los clientes.



## EXPERIENCIA

Un servicio comercial y técnico eficiente trabaja para dar solución a toda su problemática de seguridad en altura.

## REACTIVIDAD

Un equipo dinámico y un partner logístico de confianza para responder a sus solicitudes con la máxima brevedad.

## EVALUACIÓN

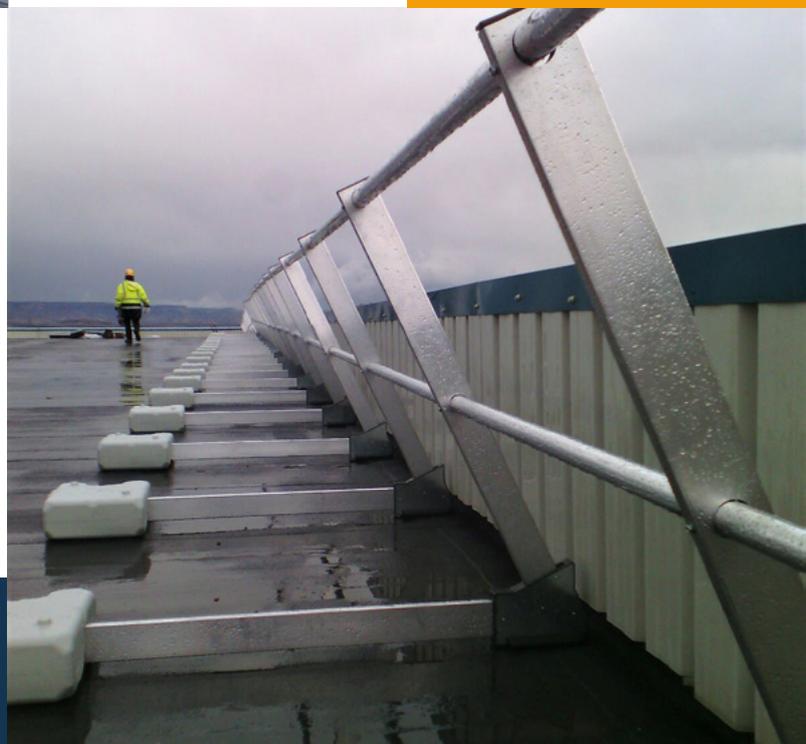
Los ingenieros de nuestra oficina técnica dan solución a todo tipo de problemática que pueda surgir. Siempre atentos a nuestros clientes y a las necesidades del mercado. Nuestro departamento de I+D está constantemente desarrollando nuevos productos.

## EFICIENCIA

Una amplia gama de producto, eficiente y conforme a la normativa vigente diseñada para una instalación simple y efectiva.

## FORMACIÓN

El equipo GM brinda a cada uno de sus socios/instaladores una formación integral sobre la gama de productos, las soluciones recomendadas, así como la las características de montaje que deben tenerse en cuenta.



Sede central +33 (0) 478 562 273  
Delegación España +34 935 992 239  
[www.gmiberica.es](http://www.gmiberica.es)  
[info@gmiberica.es](mailto:info@gmiberica.es)

# Índice de contenidos

1. DATOS LÍNEA DE VIDA	
1.1. Datos de la Línea de Vida	4
1.2. Ficha Instalación y Mantenimiento	5
1.3. Croquis de la instalación	6
1.4. Nota de cálculo	7
1.5. Ficha Autocontrol	8
2. DATOS DE FABRICANTE	9
3. NORMATIVA Y MANUAL	
3.1. Normativa de referencia	10
3.2. Normas instalación	11
3.3. Normas mantenimiento y reparación	12
3.4. Manual Usuario	13
4. PRODUCTO	
4.1. Descripción del producto	14
4.2. Componentes de la Línea de Vida	15
4.3. Tipos fijación Poste Absorbedor	29
5. INSTRUCCIONES DE MONTAJE	
5.1. Postes Absorbedores	30
5.2. Línea de Vida	35
6. CERTIFICADO CONFORMIDAD LÍNEA DE VIDA STANDARD MANUAL	37

# 1.1. Datos de la Línea de Vida

DATOS  
A RELLENAR POR  
EL INSTALADOR  
AUTORIZADO

LOCALIZACIÓN	
Dirección de la instalación:	Informaciones adicionales para localizar el/los dispositivos de anclaje:
CLIENTE / USUARIO	
Nombre:	Contacto:
Dirección:	Teléfono:
DISPOSITIVO DE ANCLAJE	
Fabricante: <b>GM</b>	Informaciones adicionales:
Modelo:	Largo línea:
Nro. Serie - QR:	Nro. postes intermedios:
	Nro. postes curva:
	Nro. Usuarios:
SOPORTE DE INSTALACIÓN	
Descripción del soporte (Material, Grosor, Dimensiones, etc.):	
TIPO DE FIJACIÓN	
Descripción de las fijaciones usadas para fijar el/los dispositivo(s) de anclaje sobre la estructura de acogida (fijaciones químicas, mecánicas, bridas, presillas, placa soldada, tornillos pasantes):	Fabricante/Marca:
	Modelo/Referencia:
	Dimensiones:



## 1.3. Croquis de la instalación

### REPRESENTACIÓN ESQUEMÁTICA DE LA INSTALACIÓN

En caso de más de una línea se recomienda identificarlas con el Nro. Serie - QR:

 *Inserte la imagen aquí haciendo click en el icono*

## 1.4. Nota de cálculo

 Adjuntar Nota de Cálculo suministrada

## 1.5. Ficha Autocontrol

Siguiendo el montaje del dispositivo de anclaje, esta ficha de autocontrol debe ser rellena, fechada y firmada por el montador el cual la tiene que remitir luego al responsable de la instalación.

ACCIONES A REALIZAR	SI	NO
Verificación del buen estado del material entregado		
Lectura de la reseña técnica presente		
Validación de la resistencia de la estructura de acogida sobre la cual se va a fijar el dispositivo de anclaje		
Apretar toda la tornillería		
Apretar el o los eslabones rápidos		
Comprobar el estado del cable sobre toda la longitud de la instalación.		
Pasadores de seguridad colocados en el tensor.		
Comprobar que el indicador de tensión del tensor está en verde.		
Comprobar el paso del conector por las piezas intermedias del dispositivo.		
Ensayos de tracción realizados sobre los anclajes químicos.		
Colocar el capuchón suministrado en el extremo libre del cable.		
Colocación y cumplimentación del cartel/panel de seguridad europeo.		

Nombre instalador:

Firma y sello:

Fecha instalación:

## 2. Datos de Fabricante

GM

298, Allée des Chênes  
ZAC du Baconnet  
69700 MONTAGNY  
FRANCIA

### DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

GM certifica que la línea de vida ha sido sometida a los ensayos conforme a la norma vigente EN 795:2012. Los ensayos han sido realizados bajo el control de:

#### **APAVE SUDEUROPE SAS**

Organismo notificado bajo el número 0082,  
17 boulevards Paul Langevin F-38600 FONTAINE

### IDENTIFICACIÓN / MARCADO

Los dispositivos disponen de un marcado que indica:

- Nombre del fabricante de GM
- Número de lote de producción y/o el número de serie
- Norma de referencia



GM ESPAÑA

## 3.1. Normativa de referencia

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales
- RD 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.
- RD 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
- RD 1215/1997, de 18 de julio por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.
- RD 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción.
- RD 2177/2004, de 12 de noviembre, por el que se modifica el RD 1215/1997 de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura.
- Reglamento (UE) 2016\_425 del Parlamento Europeo y del Consejo, relativa a los equipos de protección personal
- EN 353-2: Equipos de protección individual contra caídas de altura. Parte 2: Dispositivos anticaídas deslizantes sobre línea de anclaje flexible.
- EN 354: Elementos de amarre.
- EN 355: Absorbedores de energía.
- EN 360: Dispositivos anticaídas retráctiles.
- EN 361: Arnese anticaídas.
- EN 362: Conectores.
- EN 363: Sistemas protección individual contra caídas.
- EN 364: Equipos de protección individual contra caída de alturas. Métodos de ensayo.
- EN 365: Requisitos generales para las instrucciones de uso, mantenimiento, revisión, marcado y embalaje.
- EN 397: Cascos protectores para el sector industrial.
- EN 795:2012: Equipos de protección individual contra caídas. Dispositivos de anclaje.

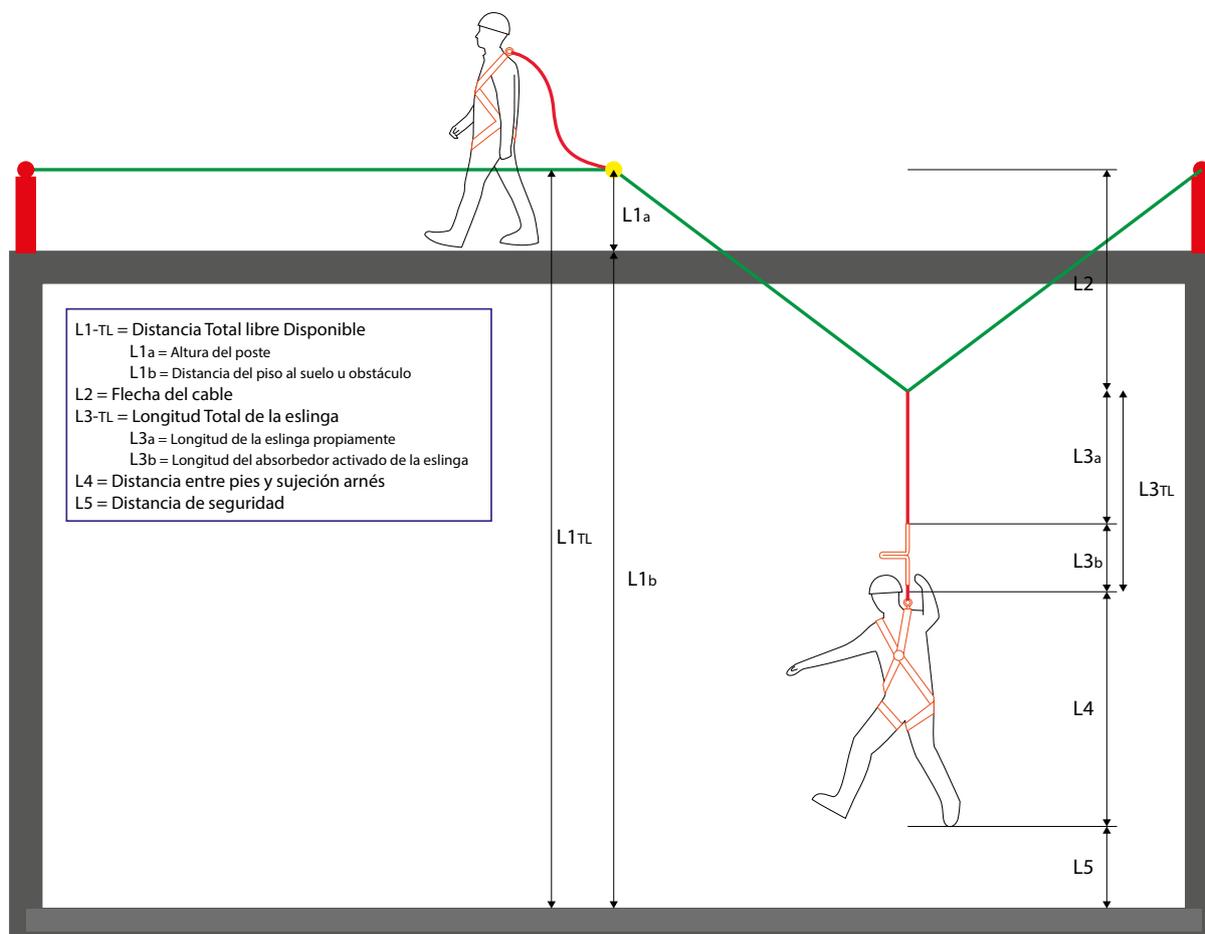
## 3.2. Normas instalación

1. El instalador debe verificar que el soporte donde se fijarán los dispositivos anticaídas sean adecuados.
2. Los dispositivos anticaídas están sujetos a los requisitos de la norma EN 795:2012 (Recomendaciones de instalación). Para cualquier fijación de un dispositivo anticaídas mediante anclajes químicos se recomienda realizar ensayos de tracción. Se debería aplicar mediante un extractómetro una fuerza axial de 5 kN durante 15 segundos. La fijación química debe resistir.
3. Es esencial verificar que la altura libre de caída  $L1_{TL}$  (es decir, el espacio libre entre el sistema de seguridad y el suelo u otro obstáculo) sea igual o mayor que el espacio requerido para que el usuario

no impacte contra el suelo u otro objeto en caso de caída. El espacio necesario se puede calcular de la siguiente manera:

Flecha de la Línea L2 + Longitud total de la eslinga (con absorbedor activado)  $L3_{TL}$  + Altura desde el punto de unión dorsal del arnés hasta los pies L4 (1.5m) + Distancia de seguridad L5 (1m).

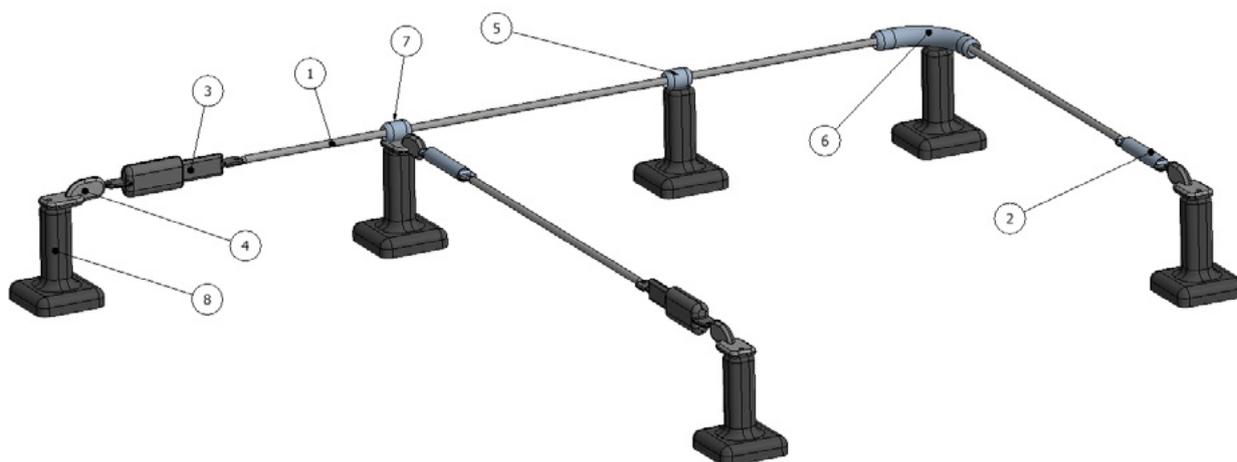
4. Este dispositivo debe instalarse de manera que minimice el efecto péndulo en caso de caída.
5. Debe instalarse sobre un soporte horizontal o inclinado, la pendiente del cual no excederá los 15° sobre la horizontal.



## 3.3. Normas mantenimiento y reparación

1. Los dispositivos GM deberán ser revisados anualmente para garantizar la efectividad y resistencia del equipo del que depende la seguridad del usuario.
2. La revisión anual debe ser realizada únicamente por una persona autorizada por GM para mantener la garantía. Es obligatorio cumplir estrictamente con los procedimientos de revisión periódica de GM.
3. El marcado de los productos debe permanecer legible después de la instalación, especialmente con vistas a las intervenciones para revisión o mantenimiento.
4. Las reparaciones sólo pueden ser realizadas por una persona competente, autorizada por GM. Deberán respetarse estrictamente las instrucciones de GM.

### PRINCIPIO GENERAL



Nº	Descripción
1	Cable
2	Tensor
3	Absorbedor de energía
4	Pieza extremidad
5	Pieza intermedia
6	Pieza de Ángulo
7	Pieza Intermedia sobre salida en T
8	Poste

## 3.4. Manual Usuario

1. Este dispositivo solo debe ser utilizado por personas capacitadas y competentes para usarlo de manera segura. Los usuarios deben haber sido formados e informados de acuerdo con la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales (Arts. 18 y 19), RD1215/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de equipos de trabajo (Art.5), RD1627/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción (Art.15); y estar en posesión de un certificado médico de aptitud para el trabajo en altura.
  2. Se debe implementar un plan de rescate para enfrentar cualquier emergencia que pueda ocurrir durante el trabajo.
  3. Cualquier modificación o adición a este dispositivo no podrá realizarse sin el previo consentimiento por escrito de GM, y cualquier reparación deberá realizarse de acuerdo con los procedimientos operativos de GM.
  4. Este dispositivo no debe utilizarse más allá de sus límites ni en cualquier otra situación que no sea para la que está destinado.
  5. Este dispositivo puede admitir el número máximo de usuarios simultáneamente indicados en la **Nota de Cálculo** (ver página 7).
  6. El usuario debe realizar una verificación del dispositivo antes de su uso para asegurar que su estado sea correcto y funcione correctamente.
  7. Antes del uso, es necesario comprobar que el dispositivo no ha sido usado para detener una caída comprobando la tensión del cable, el estado no activado del absorbedor de energía y/o la ausencia de deformación de las piezas extremidad, intermedia y curva.
  8. Este dispositivo no debe usarse y debe informarse de inmediato e impedir su uso:
    - Si su seguridad está en duda
    - Si se usó para detener una caída
- Y no debe usarse** hasta que una persona competente haya autorizado por escrito su reutilización después de la sustitución de las piezas necesarias.
9. Es necesario verificar la fecha de instalación o de último mantenimiento antes de usar el dispositivo en el panel de seguridad europeo. Si esta fecha tiene más de un año, la línea no debe ser usada hasta que una persona competente autorice por escrito su reutilización.
  10. Este dispositivo se debe usar con un equipo de protección individual EPI que cumpla con las normas vigentes.
  11. Es esencial para la seguridad que el dispositivo esté siempre correctamente posicionado y que el trabajo se realice de tal forma que minimice el riesgo de caída y la altura de la misma.

# 4.1. Descripción de Producto

El diseño, la fabricación y la instalación de dispositivos anticaída del tipo de línea de vida horizontal se rigen por la norma EN795:2012 Tipo C.

Este equipo permite asegurar simultáneamente contra caídas en altura el número de usuarios indicado en la **Nota de Cálculo** (página 7).

Las Líneas de Vida GM han sido diseñadas para ser implementadas fácilmente en la mayoría de las estructuras de acogida existentes. Los principales elementos que las forman son:

- La Línea de Vida en sí misma (Cable, Absorbedor de Energía, Tensor y Accesorios final del cable)
- Las piezas superiores (Extremos, Intermedios y curvas)
- Soporte-interfaz entre superficie de acogida y piezas superiores (Postes)

El conjunto que forma la línea de vida se caracteriza por:

## 1. EL MODO DE FIJACIÓN

Directamente en la estructura de acogida (por ejemplo, en la fachada con fijación química)

Indirectamente en la estructura de acogida por medio de una interfaz que permite una buena adaptación al entorno en términos de provisión y recuperación del esfuerzo.

## 2. EL MODO DE CIRCULACIÓN

Funcionamiento manual en la parte intermedia estándar, sin tener que soltar el mosquetón

Funcionamiento automático a distancia gracias a la combinación Carro-Pieza Intermedia/Curva de la gama anticaídas a carro

Todos los elementos específicos de la Línea de Vida y cualquier otro elemento destinado a ser instalado en el exterior son de acero inoxidable o han sido tratados con algún tratamiento anticorrosivo equivalente al galvanizado en caliente.

Lea detenidamente las instrucciones montaje y las instrucciones de uso antes de instalar y/o utilizar los dispositivos de Línea de Vida GM.

## 4.2. Componentes de la Línea de Vida

1. ABSORBEDOR
  2. CABLE TRENZADO
  3. GUARDACABOS
  4. TERMINAL CIERRA CABLE
  5. CAPUCHÓN EXTREMO CABLE
  6. TENSOR-INDICADOR TENSIÓN
  7. PLACA IDENTIFICACIÓN
  8. PRECINTO SEGURIDAD
  9. SISTEMA TRAZABILIDAD RÁPIDO S.T.R. (QR)
  10. PANEL SEGURIDAD EUROPEO
  11. PLETINA EXTREMO
  12. PLETINA EXTREMO DOBLE
  13. PIEZA INTERMEDIA MANUAL
  14. PIEZA INTERMEDIA A CARRO
  15. PIEZA CURVA
  16. ARRANQUE EN T
  17. CARRO LV
- POSTES ABSORBEDORES
18. CUBIERTA DECK
  19. CHAPA PERFILADA / PANEL SANDWICH
  20. ZINC CHILLA
  21. JUNTAS ALZADAS  $\leq 430$  mm
  22. JUNTAS ALZADAS  $> 430$  mm
  23. GRAPA JUNTAS ALZADAS

1/23

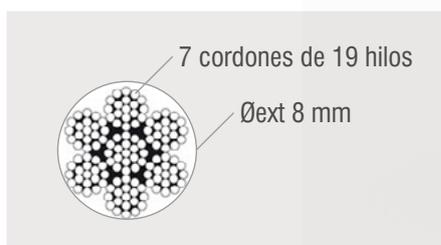
## ABSORBEDOR LV0792



 Materia	Acero AISI 316
 Peso	2252 g
 Norma	EN 795 C
 Función	Absorber energía y evitar que el sistema (usuario y soportes) reciban toda la fuerza de impacto en caso de caída
 Montaje	Colocar un pasador en la pletina de extremidad de la línea. Fijar el otro pasador sobre el cable. Volver a colocar las anillas de seguridad.

2/23

## CABLE TRENZADO Cable 7x19 Ø8



 Material	Acero AISI 316
 Peso	230 g/m
 Norma	DIN 360
 Función	Línea flexible situada entre anclajes de extremidad, a la que es posible sujetar un equipo de protección individual contra caídas.
 Montaje	Fijar entre pletinas de extremidad con el absorbedor en un extremo y tensor con indicador en el otro

3/23

## GUARDACABOS LV0074



 Material	Acero AISI 316
 Peso	18 g
 Norma	EN 13411-1
 Función	Protege de la fricción el bucle del cable
 Montaje	Hacer bucle ajustado con el cable alrededor del Guardacabos y pasarlo por el Terminal Cierra Cable

4/23

## TERMINAL CIERRA CABLE LV0394



 Material	Acero AISI 316
 Peso	162 g
 Norma	EN 795 C
 Función	Permite cierre y sujeción del cable formando un bucle
 Montaje	Apretar en cruz los 4 tornillos M6x16 (7 Nm)

5/231

## CAPUCHÓN EXTREMO CABLE LV0058



 Material

PVC

 Peso

5 g

 Norma

EN 795 C

 Función

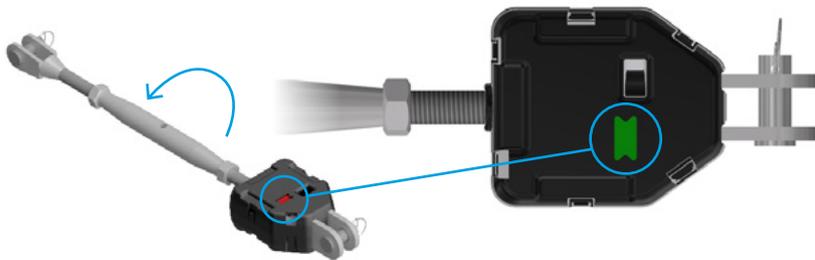
Evita que el extremo del cable se abra

 Montaje

En el extremo del cable

6/23

## TENSOR-INDICADOR TENSIÓN LV0656



 Material

Cuerpo Acero AISI 316 / Carcasa PP

 Peso

416 g

 Norma

EN 795 C

 Función

Mantener el cable en una tensión óptima

 Montaje

En el pasador del extremo con el Indicador de Tensión se fijará el cable, el pasador del otro extremo se fijará sobre la pletina de extremidad en el acceso a la línea. Volver a colocar las anillas de seguridad. Deberá girarse el cuerpo del tensor hasta que el indicador esté totalmente en verde. Después se apretarán las 2 contratuercas contra el cuerpo del tensor.

7/23

## PLACA IDENTIFICACIÓN DIV0595 DIV597



Material	PVC
Peso	5 g
Norma	EN 795 C
Función	Identifica la Línea de Vida
Montaje	Fijar mediante el precinto sobre el Tensor-Indicador de Tensión

8/23

## PRECINTO SEGURIDAD LV0455



Material	PA
Peso	12 g
Norma	EN 795 C
Función	Sujeta la Placa de Identificación. Garantiza la no manipulación de la línea por parte de terceros.
Montaje	Pasar el precinto por el orificio del cuerpo del tensor, la Placa identificación y la pletina extremidad de la Línea de Vida y cerrarlo para precintar.

9/23

## SISTEMA TRAZABILIDAD RÁPIDO S.T.R. LV0478



 Material	Aluminio Anodizado
 Peso	15 g
 Norma	EN 795 C
 Función	Visualizar en pantalla de smartphone o tableta información relativa a la Línea de Vida escaneando código QR
 Montaje	Fijar en el extremo de acceso de la línea, mediante el pasador extremo del tensor, o con el tornillo de la pletina de extremidad

10/23

## PANEL SEGURIDAD EUROPEO DIV0590



 Material	PVC Blanco
 Peso	32g
 Norma	EN 795
 Función	Informar al usuario del instalador, características y fecha de próxima revisión de la línea, así como medidas de seguridad a tomar antes de conectarse a la misma.
 Montaje	Fijar en el punto de acceso a la Línea de Vida

11/23

## PLETINA EXTREMO PA0035



 Material	Acero AISI 304
 Peso	81 g
 Norma	EN 795 C
 Función	Sujetar los extremos de la Línea de Vida
 Montaje	Fijado al Poste de Extremo mediante un tornillo M12 (50 Nm)

12/23

## PLETINA EXTREMO DOBLE LV0215



 Material	Acero AISI 304
 Peso	303 g
 Norma	EN 795 C
 Función	Sujetar los extremos de la Línea de Vida
 Montaje	Fijado al Poste de Extremo mediante un tornillo M12 (50 Nm)

13/23

## PIEZA INTERMEDIA MANUAL STD INOV V2 LV1131



Material	INOX con guía de aluminio
Peso	420 g
Norma	EN 795 C
Función	Sujetar la Línea de Vida en tramos rectos para circulación mediante mosquetón.
Montaje	Fijado al Poste Intermedio mediante un tornillo M12 (50 Nm)

14/23

## PIEZA INTERMEDIA A CARRO ESF0910



Material	Acero AISI 304/ PE
Peso	474 g
Norma	EN 795 C
Función	Sujetar la Línea de Vida en tramos rectos para circulación mediante carro.
Montaje	Fijado al Poste Intermedio mediante un tornillo M12 (50 Nm)

15/23

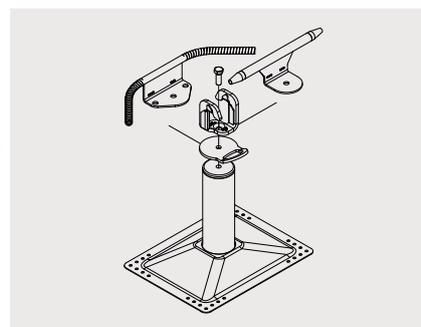
## PIEZA CURVA LV0148



 Material	Acero AISI 304
 Peso	570 g
 Norma	EN 795 C
 Función	Sujetar la Línea de Vida en giros. La circulación mediante carro permite el paso sin desconexión. Será obligatorio emplear doble cabo para circular con mosquetón.
 Montaje	Fijado a Poste 100x100 mediante un tornillo M12 (50Nm)

16/23

## ARRANQUE EN T LV0217



 Material	Acero AISI 304
 Peso	334 g
 Norma	EN 795 C
 Función	Permitir el arranque de una Línea de Vida a partir de un poste intermedio o curva de otra Línea
 Montaje	Fijado en poste absorbedor bajo la pieza intermedia manual/automatica o la pieza curva

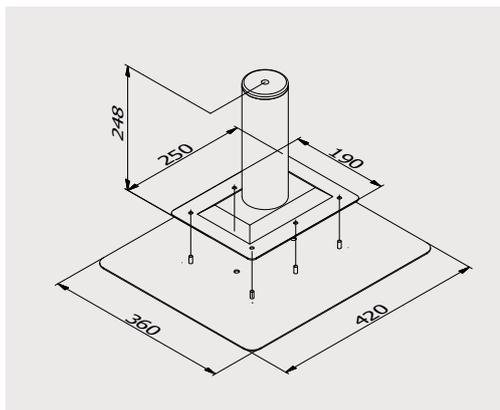
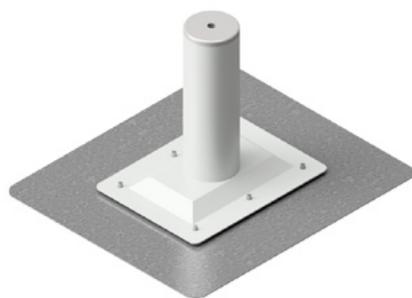
## CARRO LV LV0808



 Material	Acero AISI 431
 Peso	1948 g
 Norma	EN 795 C
 Función	Permite la circulación a lo largo de una Línea de Vida permaneciendo siempre conectado.
 Montaje	Una vez fijado el carro al cable de la Línea de Vida se puede conectar el subsistema de conexión del usuario

18/23

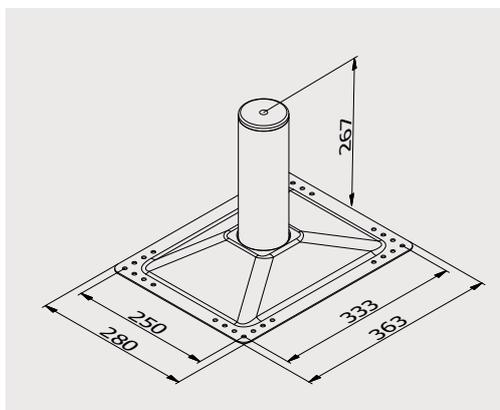
**POSTE ABSORBEDOR**  
CUBIERTA DECK  
ESF0797



 Material	Acero electro-zincado + pintado Ral 7024 y la chapa base en acero galvanizado
 Peso	6500g
 Norma	EN 795 C
 Función	Soporte piezas superiores línea de vida
 Montaje	Fijado sobre la cubierta

19/23

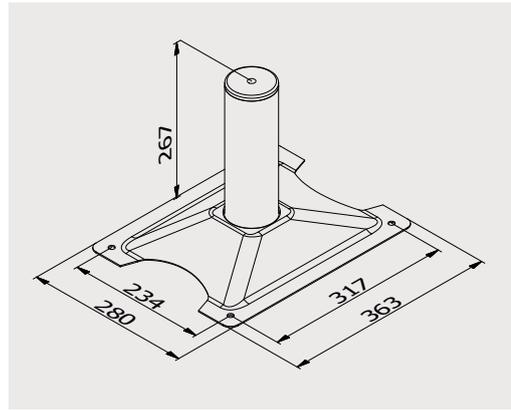
**POSTE ABSORBEDOR**  
CHAPA PERFILADA /  
PANEL SANDWICH  
ESF0848



 Material	Acero electro-zincado + pintado Ral 7024
 Peso	3400g
 Norma	EN 795 C
 Función	Soporte piezas superiores línea de vida
 Montaje	Fijado sobre la cubierta

20/23

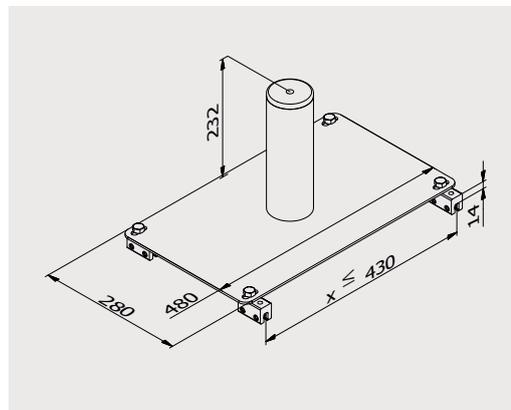
**POSTE ABSORBEDOR**  
ZINC CHILLA  
ESF0787



 Material	Acero electro-zincado + pintado Ral 7024
 Peso	3800g
 Norma	EN 795 C
 Función	Soporte piezas superiores línea de vida
 Montaje	Fijado sobre la cubierta

21/23

**POSTE ABSORBEDOR**  
JUNTAS ALZADAS  
≤ 430 mm  
ESF0850



 Material	Acero electro-zincado + pintado Ral 7024
 Peso	4000g
 Norma	EN 795 C
 Función	Soporte piezas superiores línea de vida
 Montaje	Fijado sobre juntas alzadas

22/23

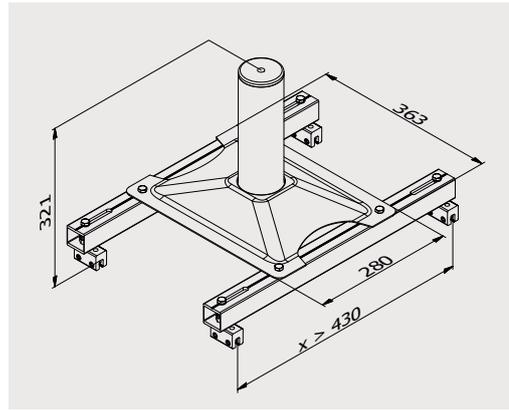
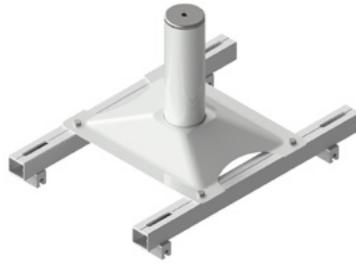
## POSTE ABSORBEDOR

### JUNTAS ALZADAS

> 430 mm

ESF1875 (Cub. Zinc)

ESF1876 (Cub. Alum.)



 Material	Acero electro-zincado + pintado Ral 7024
 Peso	7500g
 Norma	EN 795 C
 Función	Soporte piezas superiores línea de vida
 Montaje	Fijado sobre juntas alzadas

23/23

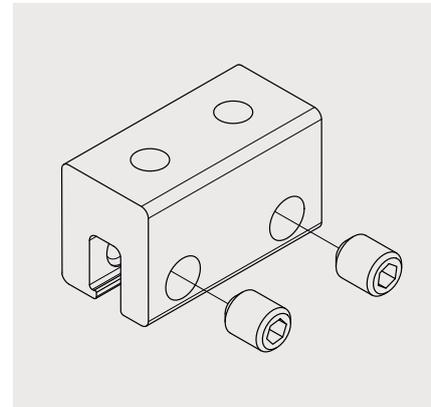
## GRAPA JUNTAS ALZADAS

LV0277 (Junta Zinc)

LV0309 (Juntas Cobre)

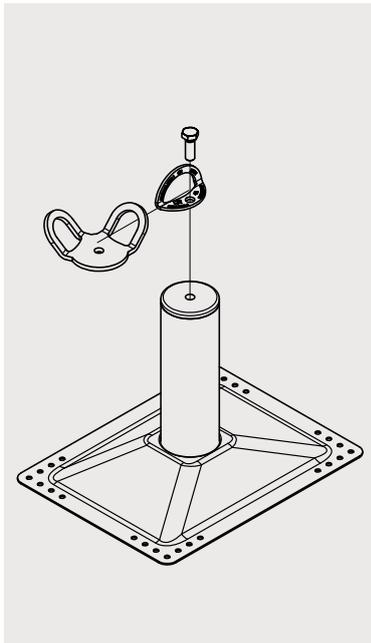
LV0438 (Junta Aluminio)

LV0439 (Junta Acero)

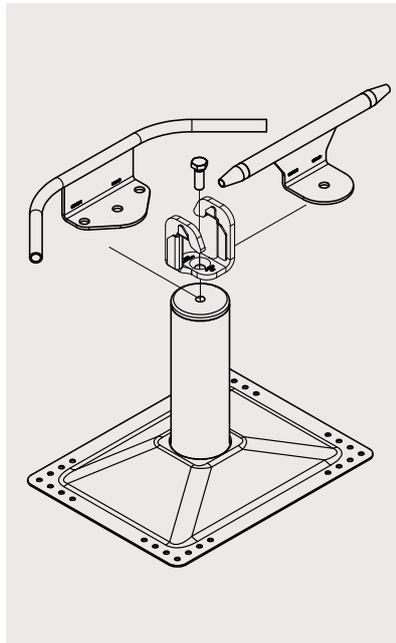


 Material	Aluminio / Cobre
 Peso	200 / 275g
 Norma	EN 795 C
 Función	Inter-fase entre juntas cubierta y poste absorbedor
 Montaje	Fijado sobre juntas alzadas

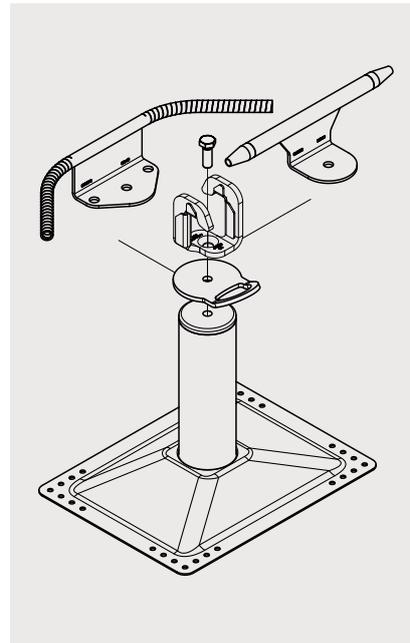
## CONFIGURACIONES HABITUALES



Poste como soporte de extremidad simple / doble



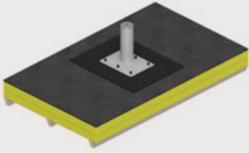
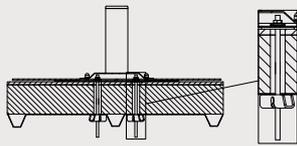
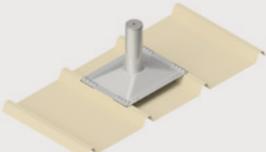
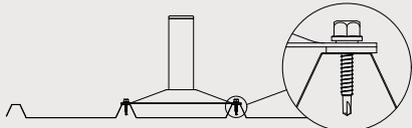
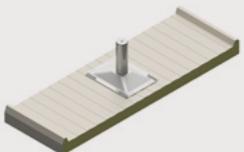
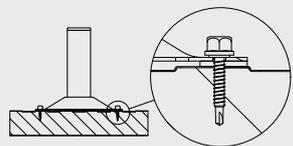
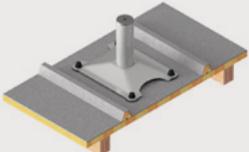
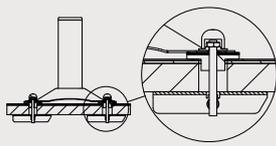
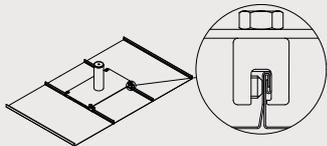
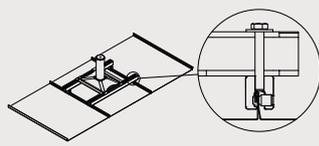
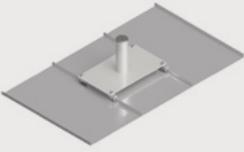
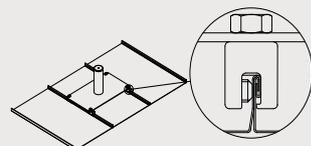
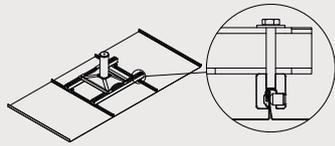
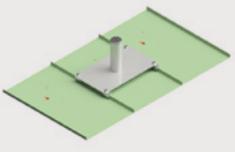
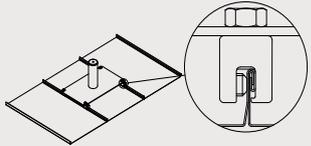
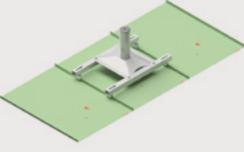
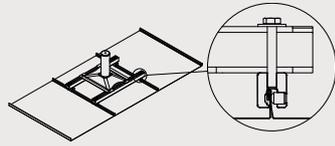
Poste como soporte intermedio manual / a carro o soporte curva



Arranque en T + soporte intermedio manual / a carro o soporte curva

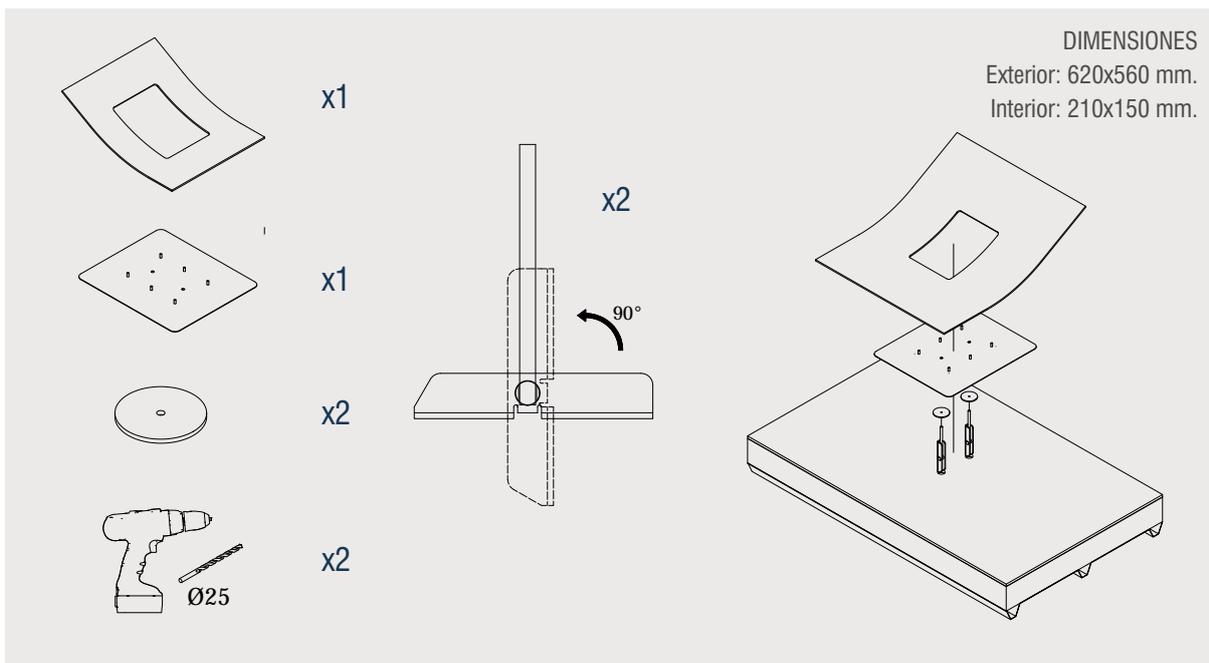
# 4.3. Postes Absorbedores

SISTEMAS DE FIJACIÓN  
POSIBLES

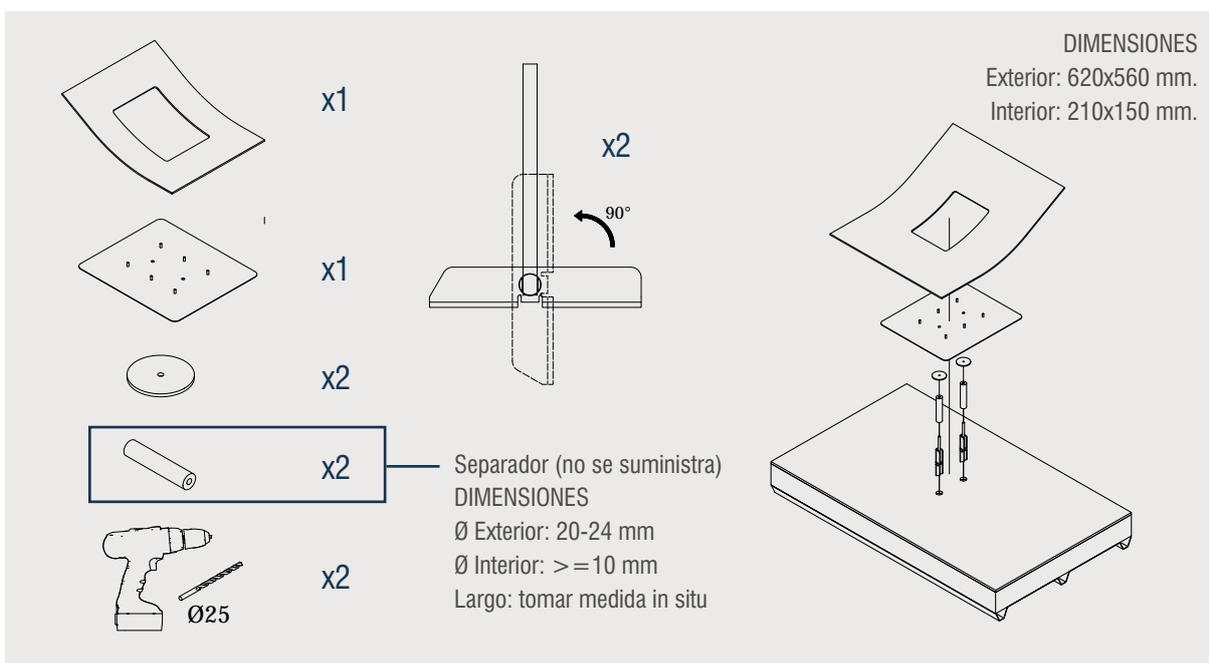
Cubierta Deck		
Chapa Perfilada		
Panel Sandwich		
Zinc Chilla		
Juntas Alzadas Zinc Separación juntas:	≤ 430 mm 	
	> 430 mm 	
Juntas Alzadas Aluminio Separación juntas:	≤ 430 mm 	
	> 430 mm 	
Juntas Alzadas Cobre Separación juntas:	≤ 430 mm 	
	> 430 mm 	

# 5.1. Instrucciones de montaje Postes Absorbedores (1/5)

## CUBIERTA DECK (Paso 1A – Cubiertas con aislamiento placa poliuretano)

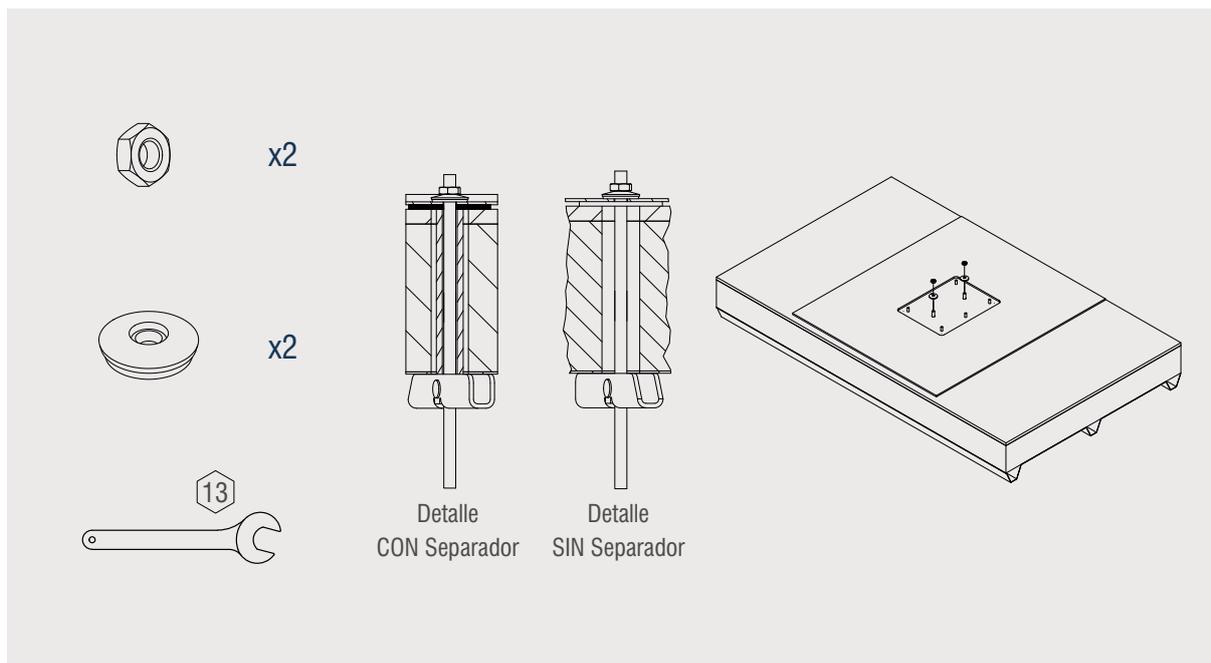


## CUBIERTA DECK (Paso 1B – Cubiertas con aislamiento lana roca)

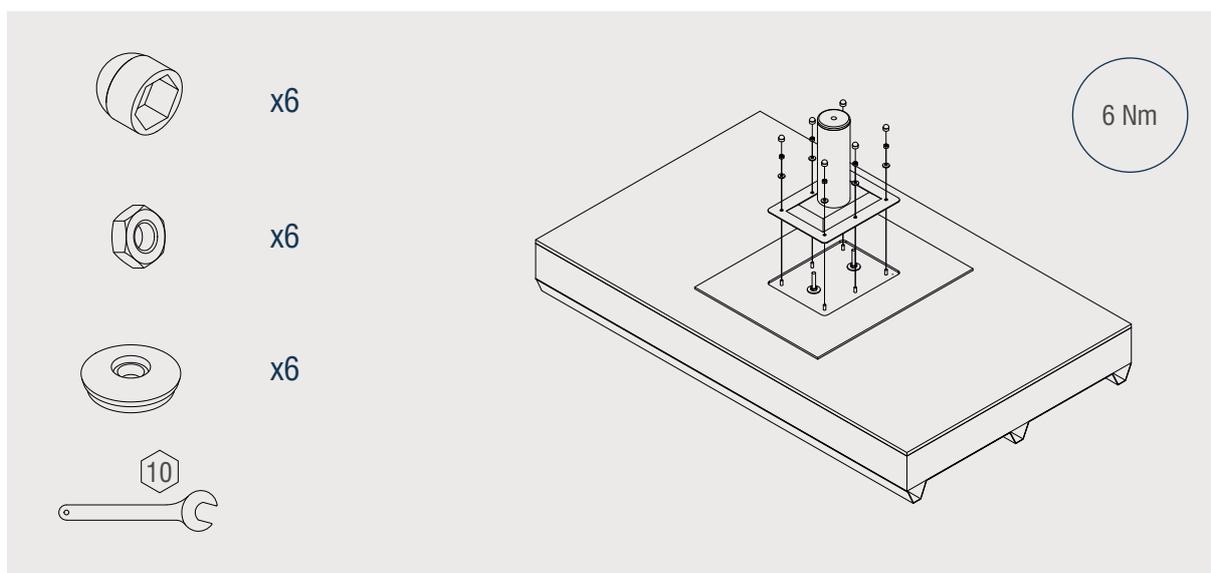


# 5.1. Instrucciones de montaje Postes Absorbedores (2/5)

## CUBIERTA DECK (Paso 2)

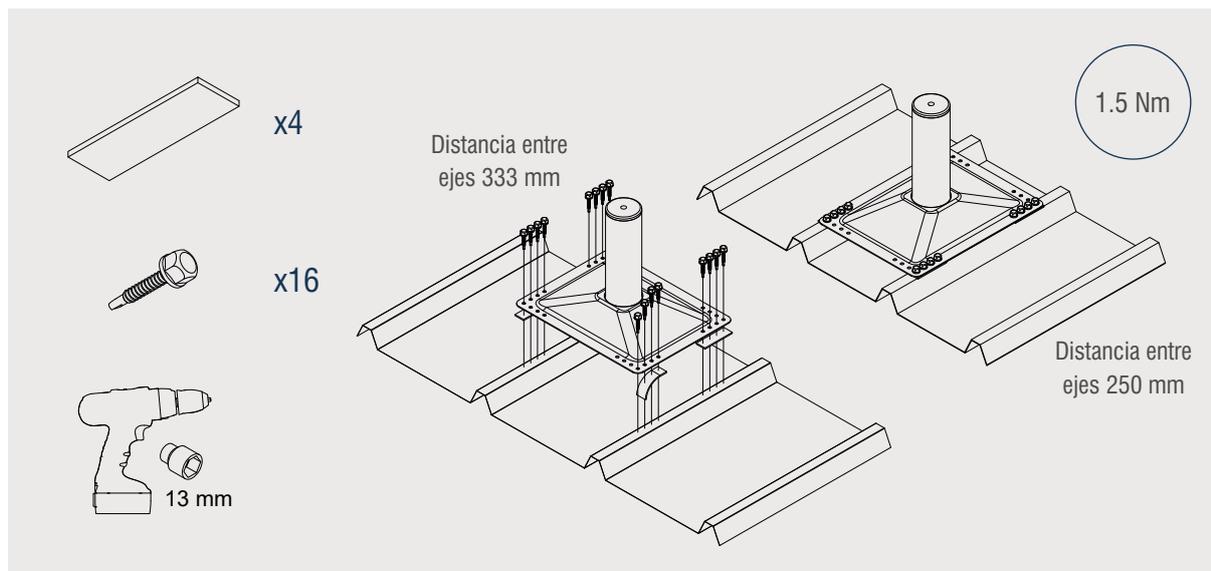


## CUBIERTA DECK (Paso 3)

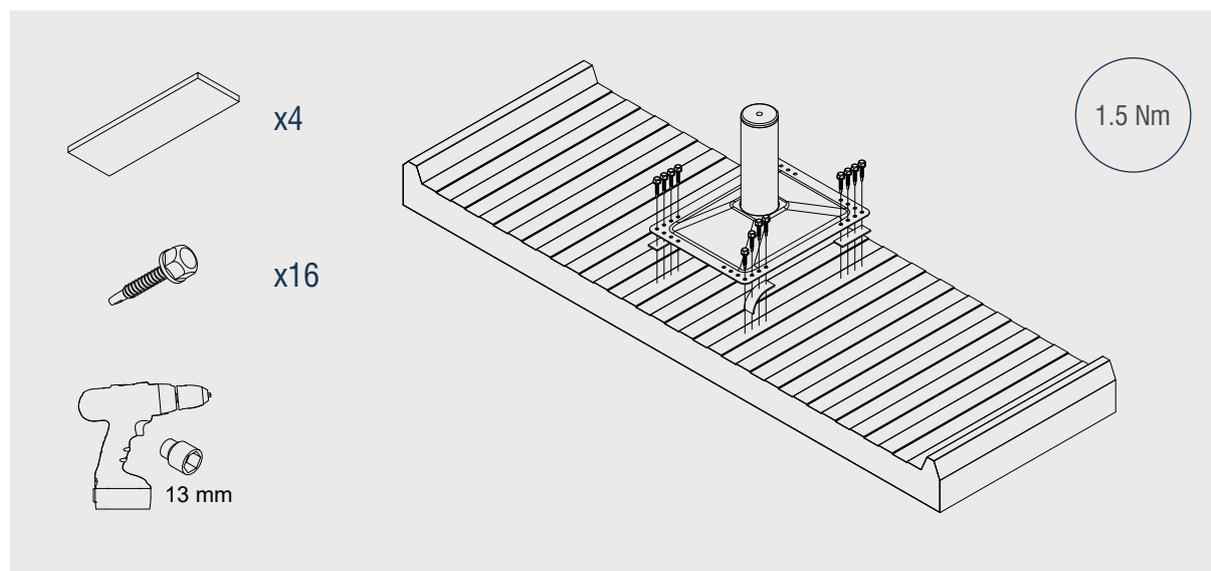


# 5.1. Instrucciones de montaje Postes Absorbedores (3/5)

## CHAPA PERFILADA

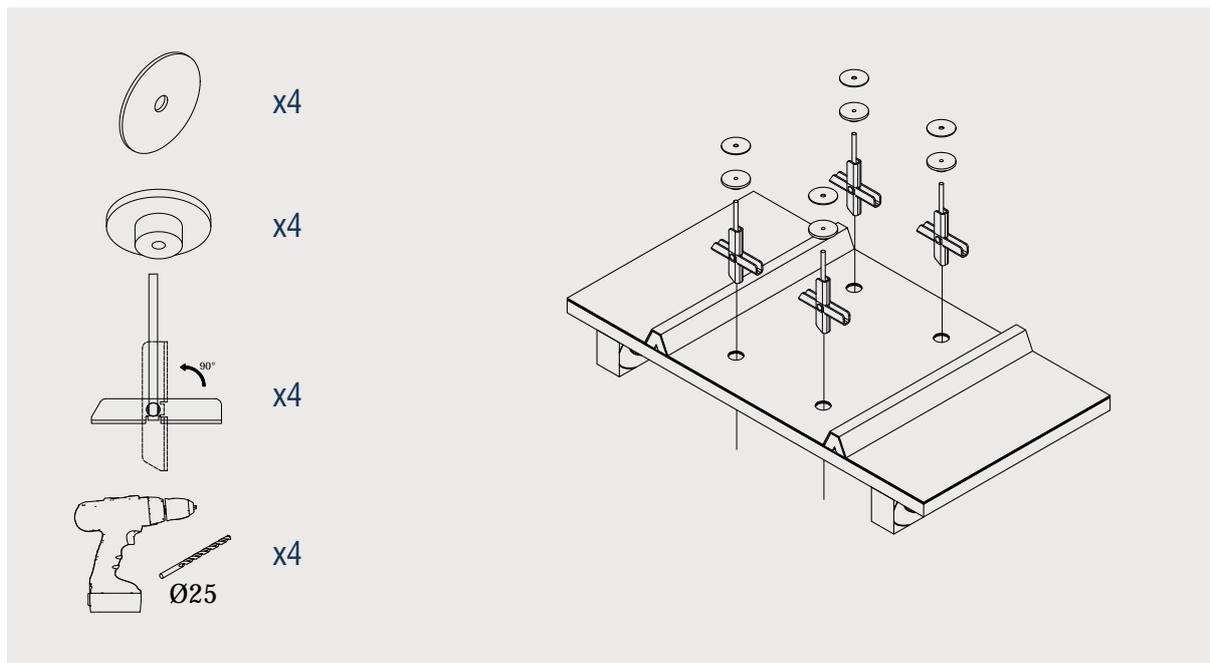


## PANEL SANDWICH

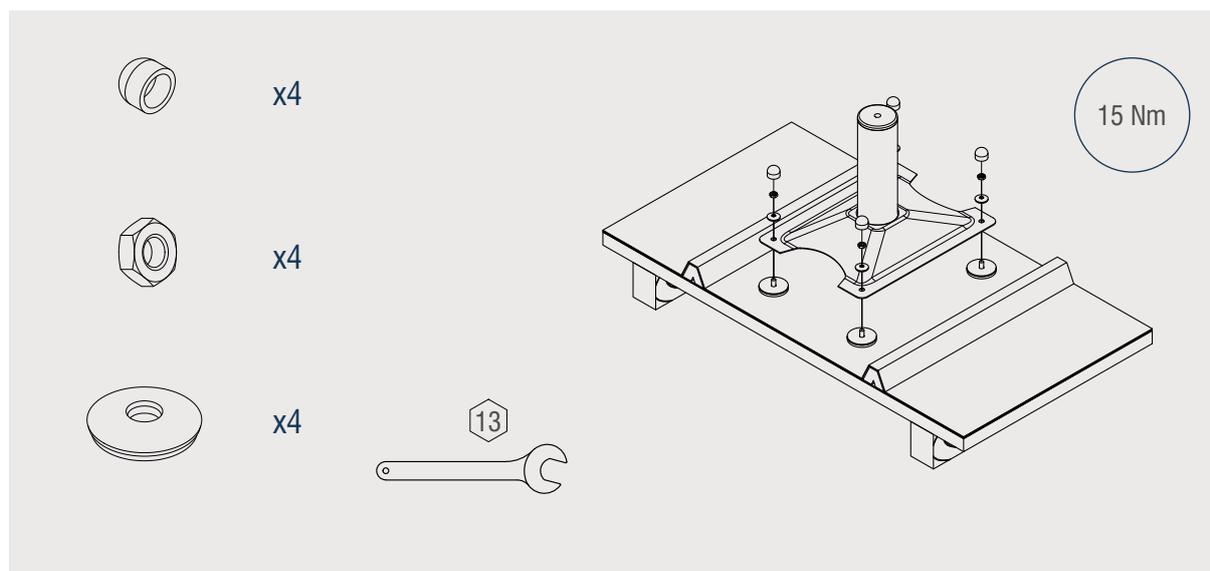


# 5.1. Instrucciones de montaje Postes Absorbedores (4/5)

## ZINC CHILLA (Paso 1)

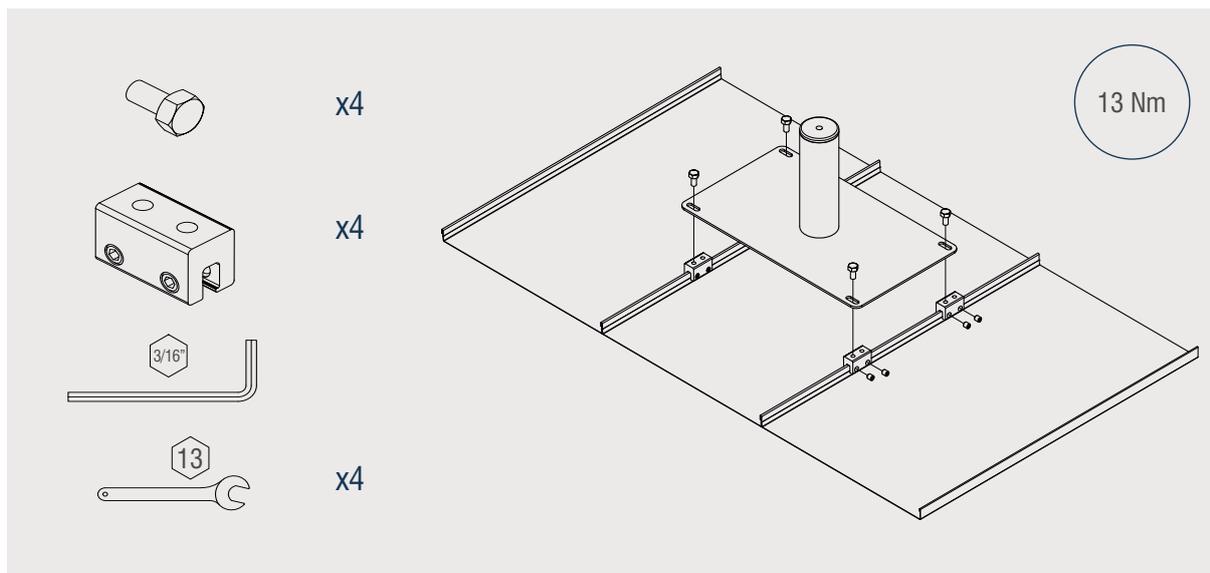


## ZINC CHILLA (Paso 2)

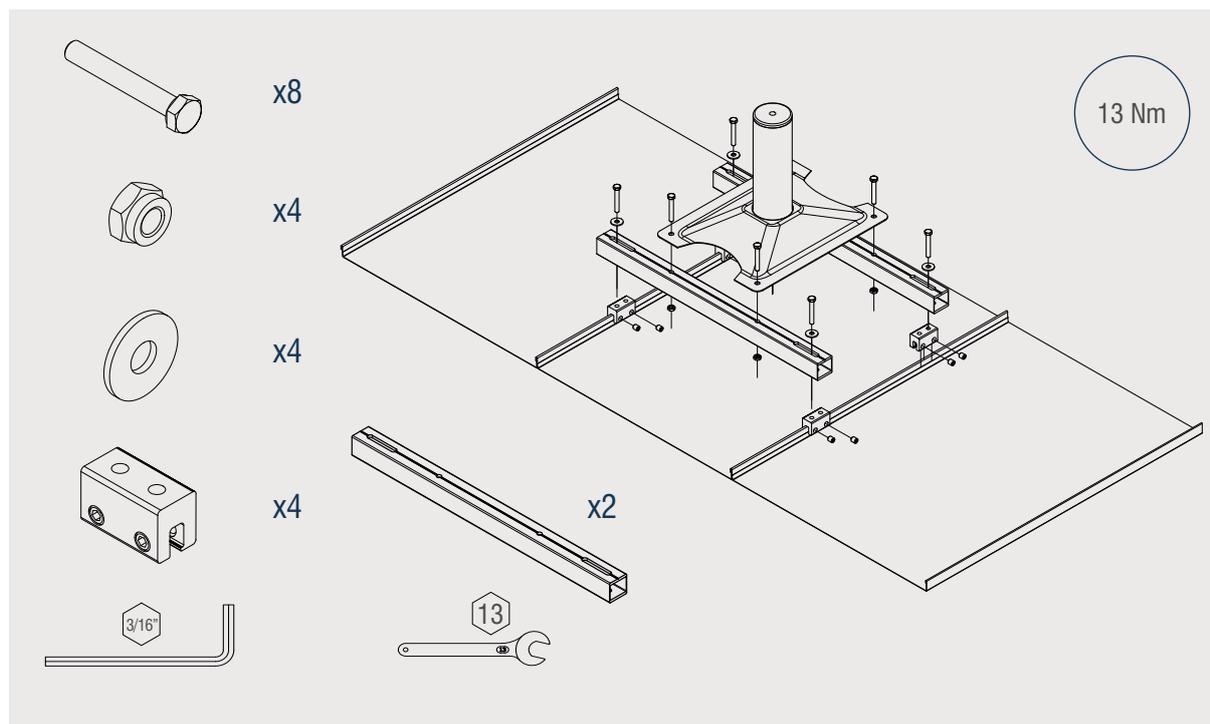


# 5.1. Instrucciones de montaje Postes Absorbedores (5/5)

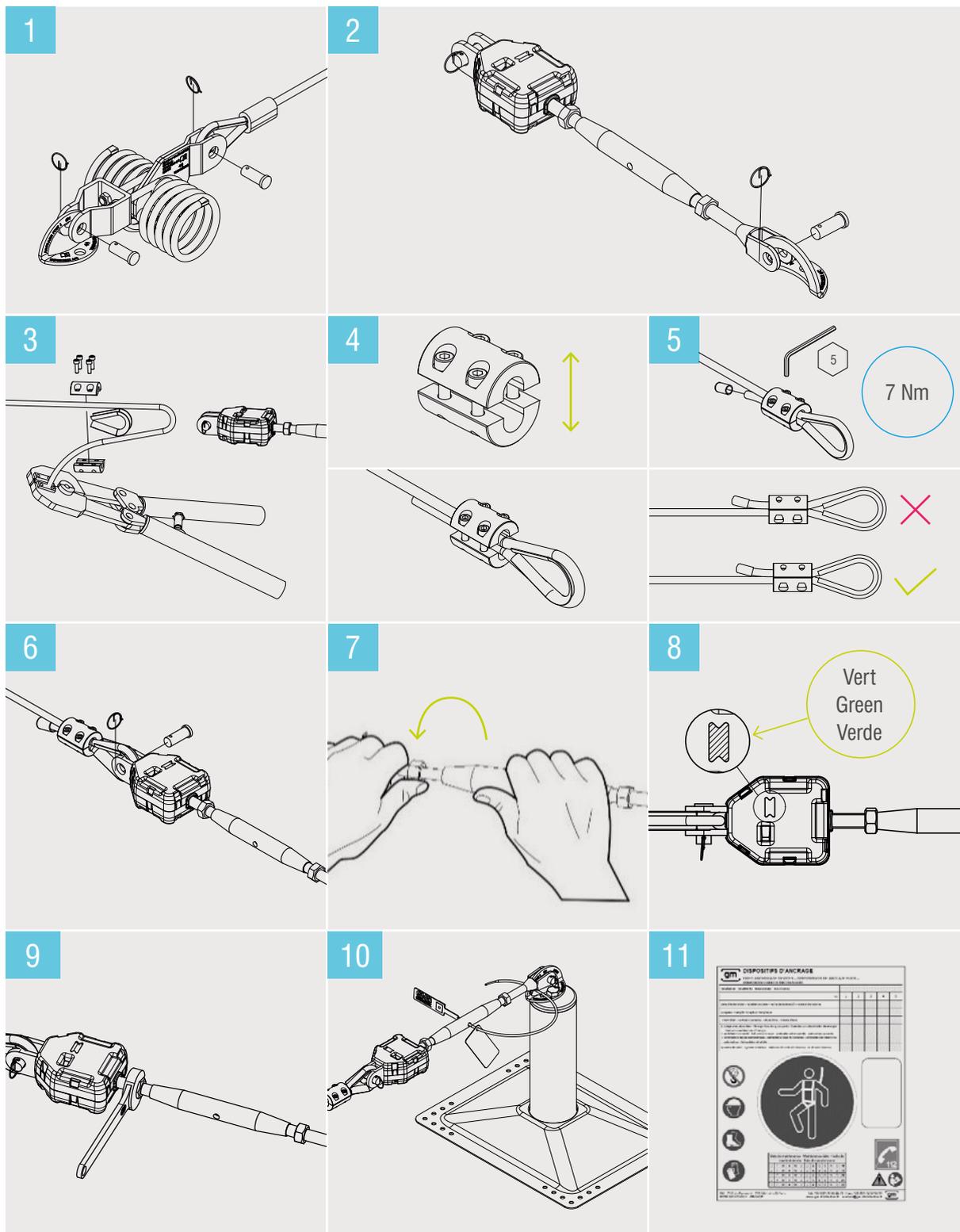
JUNTAS ALZADAS  $\leq$  430 mm



JUNTAS ALZADAS  $>$  430 mm

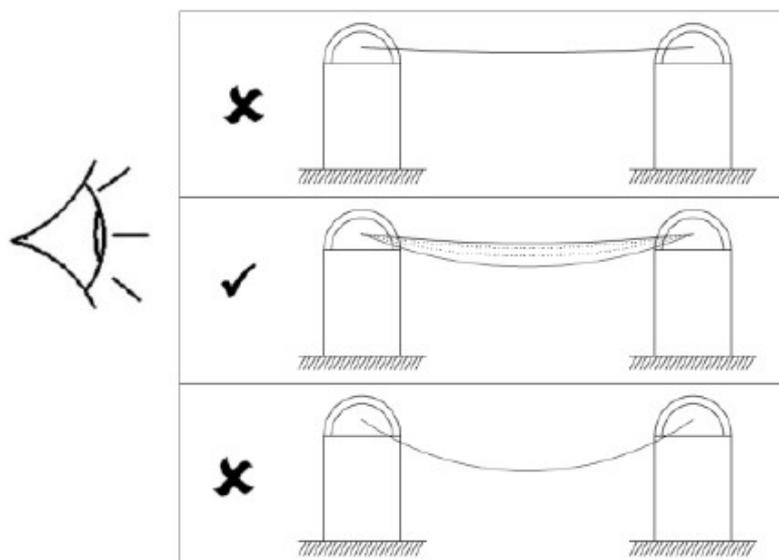


## 5.3. Instrucciones de montaje Línea de vida (1/2)



## 5.2. Instrucciones de montaje Línea de vida (2/2)

- 1 Se recomienda instalar el absorbedor en el extremo opuesto al acceso a la línea de vida. Colocar un pasador sobre la pletina de extremidad y el otro pasador sobre el cable y volver a colocar las anillas de seguridad.
- 2 En el pasador del extremo donde está el Indicador de Tensión se fijará el cable, el pasador del otro extremo se fijará sobre la pletina de extremidad en el acceso a la línea volviendo a colocar la anilla de seguridad. Deberá girarse el cuerpo del Tensor-Indicador de Tensión para abrirlo del todo dejándolo atornillado unos 8 mm. de cada extremo para disponer del máximo recorrido para tensar.
- 3 Tirar del cable manualmente o con una herramienta tira-cables hacia el extremo del tensor, marcar para formar la gaza. Una vez montado el terminal de cierre se cortará el sobrante de cable.
- 4 Aflojar el Terminal Cierra Cable. Formar una gaza insertando el guardacabos en el interior, pasando el cable a través del Terminal Cierra Cable.
- 5 Apretar los tornillos del Terminal Cierra Cable progresivamente en cruz (7 Nm). Colocar el capuchón protector en el extremo libre del cable.
- 6 Fijar la gaza del cable al Tensor-Indicador de Tensión con el pasador existente -extremo indicador tensión y volver a colocar la anilla de seguridad.
- 7 Tensar el cable girando el cuerpo del Tensor-Indicador de Tensión mientras se sujeta el Terminal Cierra Cable para impedir que este gire.
- 8 Cuando el Indicador de Tensión este totalmente en verde la línea de vida estará tensada correctamente. Atención: En líneas de mas de 100 m. debido al peso del cable la tensión del cable deberá verificarse según imagen inferior.
- 9 Apretar las 2 contratueras contra el cuerpo del tensor para bloquear el Tensor-Indicador de Tensión.
- 10 Pasar el precinto por el orificio del cuerpo del tensor, la Placa identificación y la pletina extremidad de la Línea de Vida y cerrarlo para precintar la instalación.
- 11 Fijar el panel de seguridad en el acceso a la línea de vida y completar la ficha de Auto-Control adjunta.



# 6. Certificado de conformidad línea de vida sobre poste absorbedor



Centre d'Essais de Fontaine  
17, Boulevard Paul Langevin  
38600 FONTAINE - France  
Tél. +33.(0)4.76.53.52.22  
Fax +33.(0)4.76.53.32.40

En exécution de la directive 89/686/CEE du 21 décembre 1989 modifiée concernant le rapprochement des législations des états membres relatives aux équipements de protection individuelle et des dispositions pertinentes du code du travail, portant transposition de cette directive en droit français,  
*In enforcement of amended directive 89/686/EEC of 21st of December 1989 on the approximation of the laws of the Members States relating to personal protective equipment and in enforcement of relevant requirements of the French labour code, providing for the transcription of this directive into French regulations,*

APAVE SUDEUROPE SAS, organisme notifié, identifié sous le numéro 0082, attribue l'  
*APAVE SUDEUROPE SAS, notified body, identified under number 0082, awards the*

## ATTESTATION D'EXAMEN (CE) DE TYPE (EC Type examination certificate)

N° 0082/1843/160/04/14/0118

A l'équipement suivant :  
*To the following equipment:*

- Type d'équipement : **EPI de catégorie III – Dispositif d'ancrage type C**  
*Category of equipment: PPE category III – Anchor device type C*
- Marque commerciale : **GM DISTRIBUTION**      Modèle : **LIGNE DE VIE STANDARD SUR POTELETS ABSORBEURS**  
*Trademark*      *Model*
- Référence : **POTELETS ABSORBEURS (LV0230+LV0095) CABLE (STD0381)**  
*Reference*
- Fabricant : **AJUVA SAFETY - ZAC du Baconnet – 298, Allée des Chênes - 69700 MONTAGNY - France**  
*Manufacturer*
- Description : description détaillée dans le rapport d'examen CE de type 14.6.0200  
*Description: detailed description in EC type examination report 14.6.0200*

<u>Principales caractéristiques (main characteristics)</u>	<u>Composants (components)</u>	<u>Références (references)</u>
• Portée (Span): mono et multi (single and multi), min. 3 m et max. 13 m	• Support flexible (flexible anchor): câble 7x19 Ø 8 mm en acier inoxydable 316 (wire rope in stainless steel 316)	STD0381
• Utilisateur (user): 1 personne (person)(*)	• Ancre terminale (terminal anchor)	BEF568
• Tension du câble (cable tension): 80 daN	• Ancre intermédiaire (intermediate anchor)	BEF2328
• Direction d'utilisation (direction of use): toit et mur (roof and wall)	• Ancrage mobile (mobile anchor): 1 connecteur conforme EN 362:2004 (1 connector conform EN 362 :2004)	
• Virage (turn): 90° interne et externe (internal and external)	• Potelet (post)	LV0230+LV0095
• Angle d'utilisation (angle of use): max. 15°	• Tendeur (stretcher)	LV0105
• Cet équipement n'a pas de : pièce de raccordement, de pièce entrée/sortie, support flexible fixé dans les ancre et d'éléments non métallique sans preuve de durabilité (this device has no : joint, entry/exit line fitting, flexible support fixed on anchor, no metallic material without evidence of durability)	• Virage (turn)	BEF2487B
• Cet équipement ne peut pas être utilisé avec des EN360 et EN353-2 (this device cannot be used with EN 360 and EN 353-2)		

(\*) Equipement également évalué selon les exigences de la Spécification Technique CEN/TS 16415 : 2013, pour une utilisation à 4 personnes (description détaillée dans le rapport de conformité 13.6.0201).

(\*) Equipment also assessed according to requirement of Technical Specification CEN/TS 16415:2013, for use by 4 people (detailed description in the conformity report n°13.6.0201).

➤ Référentiel technique utilisé : EN 795:2012  
*Technical referentials in use*

Date : le 23 avril 2014  
*Date: the 23<sup>rd</sup> April 2014*

Document authentifié par tampon sec  
*Document certified by dry stamp*

Le Responsable du Centre d'Essai de Fontaine – Certification EPI  
*Head of Fontaine Testing Centre – PPE Certification*

Vincent MAILLOCHEAU

**NOTA:** Toute modification apportée au matériel neuf objet de la présente attestation d'examen CE de type doit être portée à la connaissance de l'organisme habilité en application de l'article R4313-38 du code du travail.  
*Any modification brought about a new equipment covered by this CE type examination certificate must be notified to the body in enforcement of article R4313-38 of French labour code.*

Cette attestation comporte une page. Elle est établie en deux exemplaires originaux transmis au demandeur. Aucun duplicata ne sera délivré.  
*This certificate includes one page. This certificate is edited in two original copies. No duplicate will be issued.*

APAVE SUDEUROPE SAS      Siège social : 8 rue Jean-Jacques Vernazza - Z.A.C. Saumaty-Séon - CS 60193 - 13322 MARSEILLE CEDEX 16  
Tél. : 04 96 15 22 60 - Fax : 04 96 15 22 61 - Site Internet : [www.apave.com](http://www.apave.com)

Société par Actions Simplifiée au Capital de 6 648 544 € - N° SIREN : 518 720 925  
V01/14



Sede central

298, Allée des Chênes - ZAC du Baconnet  
69700 MONTAGNY (Francia)  
Tel : +33 (0) 478 562 273 — Fax : +33 (0) 472 300 991

Mail : [contact@gm-distribution.fr](mailto:contact@gm-distribution.fr)

Delegación España

Can Bosquerons 3, nave 11  
08170 MONTORNÈS VALLÈS  
Tel: +34 935 992 239  
Mail : [info@gmiberica.es](mailto:info@gmiberica.es)

Site : [www.gmiberica.es](http://www.gmiberica.es)

GAMA COMPLETA EXCLUSIVAMENTE  
DIRIGIDA A PROFESIONALES